

中醫治療嘔吐方法大全 僅供參考

嘔吐是胃內容物反入食管，經口吐出一種反射動作。

可分為三個階段，即噁心、幹嘔和嘔吐，但有些嘔吐可無噁心或幹嘔的先兆。嘔吐可將咽入胃內的有害物質吐出，是機體的一種防禦反射，有一定的保護作用，但大多數並非由此引起，且頻繁而劇烈地嘔吐可引起脫水、電解質紊亂等併發症。

中醫認為，嘔吐是胃失和降、胃氣上逆。引起嘔吐的原因是實邪所致或因虛致吐，並分為飲食內停、情志失調、痰飲留滯、脾胃虛寒、外邪犯胃等多種證候，中醫根據不同病機給予噁心嘔吐的辨證治療，其中和胃降逆是基本治則。

辨證論治：

1、脾胃虛弱

症狀：飲食稍有不慎，或稍有勞倦，即易嘔吐，時作時止，胃納不佳，脘腹痞悶，口淡不渴，面白少華，倦怠乏力，舌質淡，苔薄白，脈濡弱。

治法：益氣健脾，和胃降逆。

方藥：香砂六君子湯。

方中人參、茯苓、白術、甘草健脾益氣，砂仁、木香理氣和中，陳皮、半夏和胃降逆。尚可加丁香、吳茱萸以和胃降逆；若脾陽不振，畏寒肢冷，可加乾薑、附子，或用附子理中丸溫中健脾；若胃虛氣逆，心下痞硬，幹噦絲，可用旋覆代赭湯降逆止嘔；若中氣大虧，少氣乏力，可用補中益氣湯補中益氣；若病久及腎，腎陽不足，腰膝酸軟，肢冷汗出，可用附子理中丸加肉桂、吳茱萸等溫補脾腎。

2、胃陰不足

症狀：嘔吐反復發作，但嘔吐量不多，或僅吐唾涎沫，時作幹嘔，口燥咽乾，胃中嘈雜，似饑而不欲食，舌紅少津，脈細數。

治法：滋養胃陰，和胃降逆。

方藥：麥門冬湯。

方中人參、麥冬、粳米、甘草滋養胃陰，半夏降逆止嘔，大棗補脾和胃生津。若陰虛甚，五心煩熱者，可加石斛、花粉、知母養陰清熱；若嘔吐較甚，可加橘皮、竹茹、枇杷葉以降逆止嘔；若陰虛便秘，可加火麻仁、瓜蒌仁、白蜜潤腸通便。

3、外邪犯胃

症狀：嘔吐食物，吐出有力，突然發生，起病較急，常伴有惡寒發熱，胸脘滿悶，不思飲食，舌苔白，脈濡緩。

治法：疏邪解表，和胃降逆。

方藥：藿香正氣散。

方中藿香、紫蘇、白芷芳香化濁，疏邪解表；厚朴、大腹皮理氣除滿；白術、茯苓、甘草健脾化濕；陳皮、半夏和胃降逆，共奏疏邪解表，和胃降逆止嘔之功。若風邪偏重，寒熱無汗，可加荊芥、防風以疏風散寒；若見胸悶腹脹噯腐。為兼食滯，可加雞內金、神曲、萊菔子以消積化滯；若身痛，腰痛，頭身困重，苔厚膩者，為兼外濕，可加羌活、獨活、蒼術以除濕健脾；若暑邪犯胃，身熱汗出，可用新加香薷飲以解暑化濕；若穢濁犯胃，嘔吐甚劇，可吞服玉樞丹以辟穢止嘔；若風熱犯胃、頭痛身熱可用銀翹散去桔梗之升提，加陳皮、竹茹疏風清熱，和胃降逆。

4、飲食停滯

症狀：嘔吐物酸腐，脘腹脹滿拒按，噯氣厭食，得食更甚，吐後反快，大便或溏或結，氣味臭穢，苔厚膩，脈滑實。

治法：消食化滯，和胃降逆。

方藥：保和丸。

方中神曲、山楂、萊菔子消食化滯，陳皮、半夏、茯苓和胃降逆，連翹清散積熱。尚可加穀芽、麥芽、雞內金等消食健胃；若積滯化熱，腹脹便秘，可用小承氣湯以通腑泄熱，使濁氣下行，嘔吐自止；若食已即吐，口臭乾渴，胃中積熱上沖，可用竹茹湯清胃降逆；若誤食不潔、酸腐食物，而見腹中疼痛，脹滿欲吐而不得者，可因勢利導，用壓舌板探吐祛邪。

5、痰飲內停

症狀：嘔吐物多為清水痰涎，胸脘滿悶，不思飲食，頭眩心悸，或嘔而腸鳴，苔白膩，脈滑。

治法：溫化痰飲，和胃降逆。

方藥：小半夏湯合苓桂術甘湯。

方中生薑、半夏和胃降逆，茯苓、桂枝、白術、甘草溫脾化飲。尚可加吳茱萸、陳皮溫脾燥濕以化飲。若氣滯腹痛，可加厚樸、枳殼行氣除滿；若脾氣受困，脘悶不食，可加砂仁、白豆蔻、蒼術開胃醒脾；若痰濁蒙蔽清陽，頭暈目眩，可用半夏白術天麻湯以健脾燥濕，化痰熄風；若痰鬱化熱，煩悶口苦，可用黃連溫膽湯以清熱化痰，和胃止嘔；若胃脘脹滿，胃中有振水聲，可暫加甘遂細末 0.5g，裝入膠囊，早晨空腹溫開水沖服，每日 1 次，連 2—3 日。

6、肝氣犯胃

症狀：嘔吐吞酸，噯氣頻作，胸脅脹滿，煩悶不舒，每因情志不遂而嘔吐吞酸更甚，舌邊紅，苔薄白，脈弦。

治法：疏肝理氣，和胃止嘔。

方藥：四逆散合半夏厚朴湯。

方中柴胡、枳殼、白芍疏肝理氣，厚樸、紫蘇行氣開郁，半夏、茯苓、生薑、甘草和胃降逆止嘔。尚可加橘皮、旋覆花、竹茹、炙枇杷葉等以增強和胃降逆之力；若氣鬱化火，心煩咽幹，口苦吞酸者，可合左金丸以清熱止嘔；若兼腑氣不通，大便秘結者，可用大柴胡湯清熱通腑；若氣滯血瘀，脅肋刺痛，可加丹參、郁金、當歸、延胡索等活血化瘀止痛。

偏方治療：

1、飲羊奶治反胃幹嘔

【方 劑】 鮮羊奶適量。

【制用法】 將羊奶煮沸。每次飲 1 杯，每日 2 次。

[功 效] 滋陰養胃。治陰虛所引起的反胃、幹嘔等症。

2、醋礬糊外敷止嘔

[方 劑] 陳醋、明礬、麵粉各適量。

[制用法] 上三味共調成糊狀。用時敷於兩足心湧泉穴，用紗布包紮固定，一般半小時後可發生止嘔作用。

[功 效] 消積解毒、清熱散癖。用治嘔吐不止、泄瀉。

3、蘿蔔蜂蜜止噁心嘔吐

[方 劑] 蘿蔔 1 個，蜂蜜 50 克。

[制用法] 將蘿蔔洗淨切絲搗爛成泥，拌上蜂蜜。分 2 次吃完。

[功 效] 健脾，和中，養胃。用治噁心嘔吐。

4、白胡椒半夏治嘔吐

[方 劑] 白胡椒、制半夏、鮮薑等份。

[制用法] 前兩味共研細末。鮮姜煎湯。以姜湯和麵同白胡椒末、半夏末調勻並捏成大丸粒。每服 30-40 丸，用姜湯送下，每日 2 次。

[功 效] 暖腸胃。用治嘔吐(包括胃炎，幽門肥厚、狹窄，胃癌初期等的嘔吐)。

5、甘蔗薑汁治吐食幹嘔

[方 劑] 甘蔗汁半杯，鮮薑汁 1 湯匙。

[制用法] 甘蔗汁是將甘蔗剝去皮，搗爛取的汁液。薑汁制法與此同。將兩汁和勻稍溫服飲，每日 2 次。

[功 效] 清熱解毒、和胃止嘔。

推拿療法

推揉脾經 100~300 次(約 3 分鐘)，健脾和胃。推板門穴 100~300 次(約 3 分鐘)，降逆止吐。按揉外勞宮穴 100~300 次(約 3 分鐘)，溫陽散寒止吐。直推天柱穴 100~500 次(約 5 分鐘)，降逆止嘔。摩腹 100~300 次(約 3 分鐘)，消食和胃，降逆止嘔。

針灸治療

外邪犯胃型：常用中脘、足三裡、內關、合谷、公孫，用瀉法，祛邪解表，和胃降逆。

飲食停滯型：常用內關、公孫、足三裡、天樞、下脘，用瀉法，消食化滯，和胃降逆。

肝氣犯胃型：常用中脘、足三裡、內關、陽陵泉、太沖，用瀉法，疏肝和胃降逆。

脾胃虛寒型：常用脾俞、胃俞、中脘、內關、足三裡，補法加灸，溫中健脾，和胃降逆。

脾胃陰虛型：常用中脘、內關、陰陵泉、胃俞，用補法，滋陰養胃，降逆止嘔。

脾胃實熱型：常用內關、中脘、公孫、天樞、支溝、下脘，用瀉法，清熱導滯，和胃止嘔。

驚恐氣逆型：常用中脘、足三裡、內關、太沖、神門、陽陵泉，用瀉法，清肝安神，降逆止嘔。

食療：

1、大麥 100 克，泡半日，煮粥，加少量蘇打、糖及鹽，以喝米湯為主。加蘇打是爲了防治因嘔吐發生的代謝性酸中毒。

2、豬肚(胃)或羊肚半隻，去脂膜，開水焯過後切絲，慢火煨湯，快熟時加鮮薑片 50 克，再煮 10 分鐘即可。

3、橘皮、佛手各 50 克，文火燉約 30 分鐘，藕粉 50 克冷水衝開後加入，煮開，加白糖調味即可。

4、豬或羊腔骨約 500 克，慢火煨爛，白蘿蔔 200 克切塊，乾薑、橘皮各 50 克加入，再煮約 20 分鐘，加鹽及調料，頻頻喝湯。

5、穀芽及麥芽各 100 克(自備或中藥店有售)，洗淨，文火煮約 30 分鐘，加入枇杷果 100 克(去皮核)，山楂 50 克(去核)，再煮約 20 分鐘，加冰糖適量，可食果肉、喝湯。

本站文章部分收集來源網路、作者及網友推薦、收集、整理而來，僅供學習和研究使用。如有侵犯您的版權，請及時聯繫我們，我們將在最短的時間內給予更正。